



Der mediale DocPlum

Ich bin Arzt aus Leidenschaft, beschäftige mich aber auch erfolgreich mit den Medien Fernsehen, Radio und Print. So bin ich Mediziner bei RTL, bei HarmonyFM und HitRadio FFH.

2007 produzierte und moderierte ich das Format [„Tipps vom Doc®“](#) mit allgemeinen Gesundheits- und speziellen Lifestyle-Tipps, das mit 70 Beiträgen bei RTL Hessen ausgestrahlt wurde.

2008 gestaltete ich gemeinsam mit RTL Hessen und HarmonyFM (FFH-Gruppe) die Reportage ["Fit in 100 Tagen"](#), in der 4 Kandidaten in 4 Sendungen im TV und vielen Einspielern im Hörfunk bei ihrem Bemühen, fit zu werden und etliche Kilos zu verlieren, begleitet wurden.

Von Oktober 2009 bis Juli 2010 präsentierte ich jeden Sonntag um 19.15 Uhr meine eigene Sendung bei rheinmain tv unter dem Titel [„gesund & fit“](#).

Im Frühjahr 2010 wählten mich die Besucher eines führenden Gesundheits-Portals mit großem Vorsprung zum [beliebtesten Gesundheits-Experten Deutschlands](#).

Im Juni 2010 drehte ich den Piloten eines neuen spannenden Formates im Bereich Medicaltainment/Coaching mit dem Titel ["Der Gesundheitskommissar®"](#) (214 MB Video).

Im Dezember 2010 war ich für HarmonyFM in etlichen Folgen von "Mir geht's gut" mit vielen Tipps in der Morgen-Sendung AUFGEWECKT "on air".

Seit Herbst 2011 berate ich als Mediziner ein Unternehmen, das in einen Teleshoppingkanal wirbt und bin dort in bestimmten Live-Shows "on air".

Wegen des großen Erfolges wurde von HarmonyFM die Serie "Mir geht's gut" auch im Dezember 2011 mit zahlreichen neuen Beiträgen neu aufgelegt.

Seit Februar 2012 betreue ich als Arzt die Reality-Doku ["Ein Koch im Speckmantel"](#), in dem der bekannte TV-Koch Mirko Reeh mit meiner Unterstützung in einem halben Jahr mehr als 30 Kilo abspecken will. Diese Doku wird in der Sendung Maintower im TV-Programm des Hessischen Rundfunks immer montags um 18 Uhr ausgestrahlt.

Und hier finden Sie mich in den Medien...

